

2024년 성인취미반 1분기 - 레퍼토리(토슈즈) 커리큘럼

구분	수업 내용
1주	토슈즈 고무밴드 끈과 발목 끈 바느질 하는 방법 배우기 토슈즈 신는 방법 자세히 배워보기 토슈즈 신고 Pointe, Flex 해보기 양손 Bar 잡고 토슈즈 신고 걷는 방법 배우기
2주	양손 잡고 한 발씩 서는 연습
3주	두 다리로 서서 이동하는 연습 발 6번 포지션에서 느린 박자에 Plie 거쳐서 서보기
4주	1번, 2번 포지션에서 Releve 동작 해보기
5주	1번, 2번, 4번, 5번 발 포지션 Releve Echappe Releve
6주	양 손 Bar 잡고 옆으로 Suivi 해보기
7주	Echappe, Echappe Passes Plie 동작 연결해서 Releve 서기
8주	Battement Tendu, Battement Jete Releve 서기
9주	1. 양 손 Bar 방향 이동하면서 Passes 동작 해보기 방향 이동하면서 Passes Echappe
10주	2. Center 1번, 2번, 5번 Releve 서보기 방향 이동하면서 5번 Releve
11주	1. 양 손 Bar Plie Releve Echappe Releve Echappe Passes Battement Tendu, Jete, Releve 서기
12주	2 Center Plie Releve Echappe Releve Echappe Passes Suivi